

Irish Stew

32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance



	Irish Stew	Sham Rock
Musik:	Women Rule The World	Lonestar
	Days Go By	Keith Urban
Choreographie:	Lois Lightfoot	

Point switches-clap 2x, heel switches-clap 2x

- 1&2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, Rechten Fuß an linken heransetzen, linke Fußspitze links auftippen
&3&4 Linken Fuß an rechten heransetzen, rechte Fußspitze rechts auftippen, 2x Klatschen
5&6 Rechte Hacke vorn auftippen, Rechten Fuß an linken heransetzen, linke Hacke vorn auftippen
&7&8 Linken Fuß an rechten heransetzen, rechte Hacke vorn auftippen, 2x Klatschen

Shuffle forward, rock forward, coaster step, step, pivot ½ 1

- 1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
3-4 Schritt nach vorn mit links dabei rechten Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den rechten Fuß
5&6 Schritt zurück mit links, Rechten Fuß an linken heransetzen, kleinen Schritt nach vorn mit links
7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf dem linken Fuß) (6 Uhr)

Cross rock, chassé r + l

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen dabei linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Schritt nach rechts mit rechts, Linken Fuß an rechten heransetzen, Schritt nach rechts mit rechts
5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen dabei rechten Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 Schritt nach links mit links, Rechten Fuß an linken heransetzen, Schritt nach links mit links

Toe touches, sailor shuffle, toe touches, sailor shuffle turning ¼ 1

- 1-2 Rechte Fußspitze vorn auftippen, Rechte Fußspitze rechts auftippen
3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen, Schritt nach links mit links, Gewicht zurück auf den rechten Fuß
5-6 Linke Fußspitze vorn auftippen, Linke Fußspitze links auftippen
7 ¼ Drehung links herum und linken Fuß hinter rechten kreuzen (3 Uhr)
&8 Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

Wiederholung bis zum Ende