

# Rockland

**Beschreibung:** 32 count, 4 wall, beginner line dance  
**Choreographie:** Adriano Castagnoli  
**Musik:** Trouble von Sam Outlaw

**Tanzbeginn:** Nach 32 Taktenschlägen, mit Einsatz vom Gesang.

---

## **Step touch beh. - Back kick - Shuffle b. - Rock back**

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze hinter rechtem Fuß auftippen
- 3 - 4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken
- 5 & 6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heran setzen - Schritt nach hinten mit rechts
- 7 - 8 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

## **Step turn ½ r x 2 - Vine l + stomp up**

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht rechts ( 6 Uhr )
- 3 - 4 wie 1 - 2 ( 12 Uhr )
- 5 - 6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7 - 8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

## **Kick ball cross - Side stomp up - Kick ball cross - Point ¼ turn l**

- 1 & 2 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß an linken heran setzen - Linken Fuß über rechten kreuzen
- 3 - 4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 5 & 6 Linken Fuß nach schräg links vorn kicken - Linken Fuß an rechten heran setzen - Rechten Fuß über linken kreuzen
- 7 - 8 Linke Fußspitze gestreckt nach links auftippen - ¼ Drehung links herum, dabei Gewicht auf linken Fuß ( 9 Uhr )

## **Step turn ½ l - Toe strut fwd. - Kick hook kick - Coaster step**

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht links ( 3 Uhr )
- 3 - 4 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 5 & 6 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß anheben, vor rechtem Schienbein kreuzen - Linken Fuß wieder nach vorn kicken
- 7 & 8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heran setzen - Kleinen Schritt nach vorn mit links

**Wiederholung bis zum Ende**